おべんきょうと
テレビ・ゲーム・タブレット
の おやくそく



□ べんきょうしたら

テレビかゲームかタブレットを
30分やっていいよ

ようび	べんきょうをしたしるし	テレビ・ゲーム・タブレットを やりおわった しるし
月	□ □	□ □
火	□ □	□ □
水	□ □	□ □
木	□ □	□ □
金	□ □	□ □
土	□ □ □	□ □ □
日	□ □ □	□ □ □